

# ‘A VECES LA SOCIEDAD ACTUAL HACE CASI IMPOSIBLE LA EDUCACIÓN EN VALORES’

*La Sala Cultural Ermita de la Concepción acogió el pasado viernes, dentro de los actos organizados por el Ayuntamiento de Calahorra con motivo del Día Internacional de los Niños Víctimas de agresión, una interesante charla que abordó el tema ‘Recursos psicológicos para tener éxito en la educación de los chicos de hoy’ a cargo de la psicóloga M<sup>a</sup> Jesús Álava, la cual no dudó en asegurar que ‘a veces la sociedad actual hace casi imposible la educación en valores de años atrás’.*

## ¿Qué va a tratar de aportar al público a través de esta charla en Calahorra?

Fundamentalmente, mi idea es hablar de la educación en nuestros días, de si hoy en día los niños son más difíciles o los padres tienen más complicada la tarea, qué podemos hacer los psicólogos, cómo podemos ayudar realmente a las familias en ese reto tan importante que es la educación. Sobre todo en unos momentos en los que muchos padres se sienten sin horizontes, muy perdidos, muchos profesores se sienten totalmente desbordados, y lo que es peor, muchos niños se sienten infelices.

## ¿Qué recursos psicológicos son fundamentales para tener éxito en la educación de los chicos de hoy?

Una cuestión fundamental es que los padres de hoy no saben decir no a sus hijos, con lo que los problemas de los adolescentes en el seno de sus familias van creciendo fruto de la incapacidad de los padres para poner límites a sus conductas. Hemos pasado de un extremo de absoluta protección a otro de

absoluta libertad, y cada vez vemos como acuden más padres al gabinete totalmente confundidos y desorientados, desbordados en algunas ocasiones, porque no saben qué hacer con sus hijos. Para mí resulta fundamental observar la conducta de los hijos, para lo cual también es preciso pasar mucho más tiempo con ellos.

## ¿Los educadores debieran contar más con las familias o a veces hay demasiada ‘distancia’ entre ambas partes?

A veces casi hay una ruptura, incluso una confrontación. Hay determinados momentos que los padres no son conscientes realmente que los educadores es el equipo fundamental que tienen para educar y ayudar a su hijo, y muchas veces los educadores se sienten tremendamente cuestionados por los propios padres, poco ayudados en su labor, y otras veces, sin embargo, quizá no saben tender los puentes necesarios para que esa labor sea fructífera. Pero efectivamente hoy tenemos los padres seguramente más preocupados por

la educación de sus hijos pero quizá no tengamos la mejor relación entre padres y profesores.

## ¿La sociedad actual dificulta la ‘educación en valores’ de años atrás?

A veces la hace casi imposible, es muy difícil. Muchas veces lo que es la educación que debería ser algo basado sencillamente en el sentido común, se ha convertido a veces en una especie de apuesta política donde la gente se confunde mucho y yo creo que todos deberíamos tener muy claro que efectivamente hay que educar en valores y educar además en la ausencia del resentimiento que es realmente educar en la generosidad, en los valores y en el amor a la vida, y a veces estas cosas se olvidan.

¿Este tipo de iniciativas promovidas por un ayuntamiento abren un importante campo de oportunidades? Efectivamente son fundamentales. Yo creo que el Ayuntamiento de Calahorra está haciendo una labor importante acercando este tipo de temas y cuestiones tanto a los profesores como a los padres, aunque es cierto que a veces es un poco complicado encontrar los huecos, los momentos y las agendas, pero es una de las labores fundamentales que deben hacer los ayuntamientos en esa labor de cercanía que deben tener con los padres y con los profesionales de la educación.

## ¿Quizás dentro de tanto cambio educativo se pueda echar en falta una asignatura como la ‘urbanidad’?

Yo creo que es una asignatura que muchos padres echan en falta y que a veces cuando estás en un sitio público y ves como se desenvuelven determinados niños, jóvenes y adolescentes, realmente piensas qué pena porque ves como faltan

esos principios básicos, y la verdad es que si no tienes unos principios mínimos de respeto hacia los demás en cualquiera de los ámbitos de tu vida, difícilmente lo demás sirve. Podemos tener un coeficiente intelectual muy alto, muchos conocimientos, pero si la gente no sabe desenvolverse en lo que es la vida cotidiana, estamos yendo hacia atrás y no hacia delante.



## EL PERFIL DE M<sup>a</sup> JESÚS ÁLAVA

- María Jesús Álava es licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Dirección de Recursos Humanos.
- Ha trabajado durante más de 25 años en las áreas de Psicología Clínica, donde ha desarrollado su labor tanto con adultos, como con niños y adolescentes; Psicología Educativa, simultaneando su actuación directa con niños, con la labor de orientación a los padres y el trabajo realizado directamente en las aulas; y Psicología de Empresa.
- Actualmente dirige un despacho profesional como psicóloga clínica y orientadora educativa, tanto a nivel particular (trabajando conjuntamente con padres y educadores), como desarrollando programas específicos para centros. Asimismo, dirige un equipo de consultoría en el que se desarrollan las áreas de RRHH (selección, formación, coaching), Marketing y Económico-Financiera.
- También realiza colaboraciones periódicas en diversos medios de comunicación como el programa “Saber Vivir” de TVE1, dirigido por Manuel Torreiglesias, y el programa “Hoy no es un día cualquiera”, de Radio Nacional de España, dirigido por Pepa Fernández.